

Il Centro è aperto tutta l'estate, fino a ottobre, poi ancora a Natale e Pasqua.

Scopo della meditazione cristiana che si pratica a Condino è favorire l'equilibrio e il silenzio interiore, atteggiamenti che consentono maggiore libertà, rispetto e saggezza. La meditazione educa la mente e la predispone alla vera coscienza e alla pace: *Quella pace del cuore che Dio dona senza lesinare a coloro che lo amano*. Da questa pace del cuore, che è l'esatto contrario dell'agitazione e del turbamento, spiega Padre Andrea, scaturisce la giusta azione nella storia.

— info —

www.pontesulguado.org

associazioneilpontesulguado@yahoo.it

IL GRUPPO DI PREGHIERA E MEDITAZIONE "ARCANGELO RAFFAELE" DI LUCIANO MAZZONI, PARMA

La grande casa madre delle Suore Missionarie di Maria di Parma dispone di un ambiente che viene messo a disposizione delle parrocchie e dei gruppi che desiderano fare un giorno o qualche ora di preghiera e meditazione. E qui si ritrova regolarmente due volte al mese – aperto a tutti – il *Gruppo di Preghiera e Meditazione "Arcangelo Raffaele"* il cui animatore è il professor Luciano Mazzoni di Parma, personaggio eclettico dotato di solida cultura, storico, antropologo e teologo, filosofo delle religioni, laico ecclesialmente impegnato. Grande ammiratore di Teilhard de Chardin¹⁵

¹⁵ Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955) è stato gesuita, filosofo e scienziato francese. Ordinato sacerdote nel 1911 dopo molteplici esperienze di studio all'estero, si specializzò in geologia, botanica, zoologia e paleontologia e fu un sostenitore della teoria evoluzionistica. Avendo

del quale studia soprattutto gli aspetti spirituali, Luciano Mazzoni è vicepresidente dell'Associazione Italiana Teilhard de Chardin, presidente dell'Istituzione Biblioteche del Comune di Parma e, a livello professionale, consulente etico e formatore per il mondo delle cooperative.

Cattolico praticante, Mazzoni è aperto a tutte le tradizioni. Apprezza la tradizione ebraica, quella induista, lo yoga, lo Zen, e per le sue meditazioni utilizza anche la musica e le danze meditative, che sono – dice – preghiera del corpo: fondamentalmente è sulla stessa lunghezza d'onda di Padre Antonio Gentili, di cui è amico e del quale abbiamo parlato nelle pagine precedenti.

Un riferimento molto importante per Luciano Mazzoni è Raimon Panikkar (Barcellona 1918-2010), di madre spagnola cattolica e padre indiano induista, grande esperto di teologia cristiana e di studi interculturali; laureato in chimica, filosofia e teologia, docente di storia delle religioni nelle università americane, Pannikar è stato un grande sostenitore del dialogo interculturale. Una personalità da prendere veramente ad esempio.

Luciano Mazzoni spiega che nel suo gruppo di meditazione "Arcangelo Raffaele" confluiscono tre componenti: quella terapeutica (le medicine dolci, altro suo grande interesse), quella storica (cattolica ma aperta ad altre tradizioni) e quella rivolta a persone che si sono allontanate dalla pratica religiosa e che però sono desiderose di ritrovare la propria interiorità.

"Non siamo alternativi alla Chiesa, ma ci sentiamo parte di una Chiesa spirituale", dice Mazzoni, che promuove anche iniziative di solidarietà, delle quali riferisce regolarmente il notiziario della dioce-

espresso nei suoi scritti opinioni non conformi alla dottrina ufficiale della Chiesa, fu trasferito in Cina, dove rimase vent'anni partecipando a varie spedizioni di ricerca paleontologica. In Cina approfondì la mistica indiana, cinese e giapponese. Tornato a Parigi nel 1946, fu nominato direttore di ricerca del Centre National de la Recherche Scientifique. Partecipò ad altre ricerche in Africa e morì a New York nel 1955. La sua importanza è anche quella di aver gettato un ponte di collegamento tra pensiero scientifico e pensiero religioso, impresa che gli procurò non poche difficoltà. La sua opera più famosa è *Il fenomeno umano*.

si, e conferenze su vari temi religiosi e culturali. A Parma Mazzoni ha creato anche un Forum Interreligioso, attivo nelle scuole, nelle parrocchie, nei Comuni e nelle biblioteche.

— info —

luciano.mazzoni@progres.it

“DARSI PACE”: LE ESPERIENZE MEDITATIVE DI MARCO GUZZI

“Se mi si chiedesse di che cosa abbia maggiormente bisogno l’uomo di oggi, direi subito di una *nuova vita interiore*”: inizia così uno dei libri più importanti di Marco Guzzi, *Yoga e preghiera cristiana*¹⁶, che descrive la moderna frammentazione interiore che rende indispensabile trovare momenti di pace e pratiche di concentrazione, meditazione e preghiera. Ricomporre questa frammentazione attraverso l’esperienza spirituale cristiana arricchita dal confronto con le millenarie tradizioni dello yoga e del buddhismo è il compito che Marco Guzzi si è posto.

Nato nel 1955, poeta e filosofo, laureato in giurisprudenza e in filosofia, sposato e padre di tre figli, Marco Guzzi guida da molti anni gruppi “di liberazione” presso l’Università Salesiana di Roma, la città dove risiede, utilizzando anche tecniche di meditazione orientale come preparazione alla preghiera cristiana.

La sua ricerca spirituale e creativa, spiega, lo porta “a sperimentare con gruppi di autotrasformazione il cui scopo è favorire il processo di liberazione interiore che il tempo attuale sollecita in ognuno di noi”.

Marco Guzzi ha sempre affiancato alla ricerca poetica e filosofica un’intensa attività di comunicazione culturale attraverso seminari e

¹⁶ Marco Guzzi, *Yoga e preghiera cristiana*, Edizioni Paoline, Milano 2009.