

Luciano Mazzoni Benoni

COME UN GATTO SELVATICO

UNA STORIA
DI **AUTOGUARIGIONE**
IN UNA TERRA
DA VIVERCI



L'Autore, noto uomo di cultura (attualmente presidente del Centro Studi Teilhard de Chardin per il Futuro dell'Uomo, consulente in materia etica, coordinatore del Forum Interreligioso di Parma, direttore della Rivista Uni-versum), scrive qui nella doppia veste di giornalista (nella prima parte) e di operatore olistico (nella seconda parte). Naturopata, di formazione antropologica, appassionato esperto di alimentazione naturale, convinto sostenitore della visione olistica e del vivere etico e sostenibile, promuove l'ecologia profonda e integrale e dedica il libro "a tutte le persone sofferenti o malate che conosco e che si sono rivolte a me: affinché da questa storia ricevano la forza per superare le proprie sfide". Oltre al racconto del vissuto, raccolto direttamente dal protagonista di questa vicenda di auto-guarigione, parlano in qualità di testimoni: **Andrea Mannucci** medico osteopata e **Giancarla Romei** massaggiatrice. Seguono tre saggi: GERIATRIA E VOLONTA' (di **Giovanni Ansaldo** medico e musicoterapeuta), SALUTOGENESI E DINTORNI (**Davide Bertorelli** medico psichiatra, MEDICINA NATURALE E MEDICINA DI MONTAGNA (a firma dell'Autore).

Luciano Mazzoni Benoni

COME UN GATTO SELVATICO.

**UNA STORIA DI AUTOGUARIGIONE
IN "UNA TERRA PER VIVERCI"**

Nell'Anno Internazionale dello Sviluppo Sostenibile delle Montagne, questo volume intende promuovere una riscoperta delle opportunità nascoste nei territori 'marginali' del crinale appenninico e dei valori ambientali, sociali ed umani ad essi connessi. La storia narrata in questo libro si svolge in Alta Val Cedra, nel Parco dei Cento Laghi riconosciuta quale area "MAB Unesco", che ha dato i natali al poeta Attilio Bertolucci, il quale ebbe a definirla "una terra per viverci". Sia la vicenda narrata che tutto il libro sono concepiti nel segno della cura: cura del proprio corpo, cura delle relazioni (persone e comunità, animali e vegetali), cura della casa comune (Enciclica "Laudato sì" di papa Francesco). In appendice: la scheda sulle Terme di Cervarezza (val d'Enza) e quella illustrativa del territorio, corredata da indicazioni utili per il turista o il viandante, come per lo studente o il ricercatore.

pagine: 143

formato: cm 15 x 21

prezzo di copertina: 15 €

ISBN: 978 - 88 - 8103 - 996 - 8

INDICE

Introduzione

Dove ci troviamo

Come un gatto selvatico

Il racconto del protagonista

Sguardo conclusivo

La parola dei testimoni:

- Andrea Mannucci – medico osteopata
- Giancarla Romei - massaggiatore

Il commento di alcuni esperti:

- Giovanni Ansaldi – medico e musicoterapeuta: Geriatria e volontà
- Davide Bertorelli – medico psichiatra: La salutogenesi
- Luciano Mazzoni Benoni – bionaturopata: Medicina naturale e medicina di montagna

Appendice:

- scheda delle Terme di Cervarezza
- scheda dei luoghi in area MAB-Unesco

Ringrazio per la collaborazione: Giancarla Romei, Andrea Mannucci, Renata Malpeli, Italo Pizzati, Nunzio Rizzoli, Corrado Truffelli, Corrado Mansanti, Claudio Moretti, Giovanni Ansaldi, Davide Bertorelli